



Les **Petits Plats** de

Léonie

Vos repas livrés chez vous

LES CONSEILS DE LEONIE POUR PREPARER VOTRE REPAS

- Sortir du réfrigérateur l'entrée et le dessert 1 heure avant de les manger
- Enlever le film plastique de votre BARQUETTE REPAS
- Mettre LA SAUCE sur votre repas
 - Réchauffer au MICRO ONDES pendant 2 minutes 30 secondes à puissance maximum

IMPORTANT POUR VOTRE SÉCURITÉ :
- NE PAS METTRE LE POT DE SAUCE DANS LE MICRO-ONDES

**RESERVEZ VOTRE
REPAS EN
TELEPHONANT AU
03 74 06 04 71**

LUNDI : 14/09/2026

Betteraves rouges au maïs
Bœuf bourguignon, carottes vichy et Pdt rosti
Muffins aux pépites de chocolat,
Fromage, Potage

MARDI : 15/09/2026

Feuilleté jambon/fromage
Cuisse de poulet rôti et sa jardinière de légumes
Tarte au flan, Fromage, Potage

MERCREDI : 16/09/2026

Repas froid

Nems au poulet
Potch (moutarde), macédoines de légumes et Pdt vinaigrette
Fruit de saison, Fromage, Potage

JEUDI : 17/09/2026

Pâté de campagne/cornichons
Escalope de poulet cornflakes sce tomate, brisures
choux fleur et country cubes
Yaourt nature, Fromage, Potage

VENDREDI : 18/09/2026

Rollmops/beurre/citron
Meunière de poisson sce bigarade, brunoise de légumes et riz blanc
Pâtisserie, Fromage, Potage

SAMEDI : 19/09/2026

Quiche thon/tomate
Poivrons farcis sce tomate et son gratin dauphinois
Petits suisses fruités, Fromage, Potage

DIMANCHE : 20/09/2026

Pâté en croûte/cornichons
Poitrine de veau farcie sce crème, fondue de champignons et Pdt grenailles
Tarte aux myrtilles, Fromage, Potage

LUNDI : 21/09/2026

Tarte oignons/lardons
Paupiette de lapin sce pruneaux, trio de légumes et Pdt sautées
Fruit de saison,
Fromage, Potage

MARDI : 22/09/2026

Cervelas/cornichons
Spaghetti à la carbonara et gruyère râpé
Bulgy aux fruits mixés, Fromage, Potage

MERCREDI : 23/09/2026

Feuilleté dubarry
Jambon à l'os sce madère, gratin de blettes et Pdt rôti
Novly caramel,
Fromage, Potage

JEUDI : 24/09/2026

Repas froid

Samoussa légumes
Rosbeef/saucisson à l'ail/salami, carottes râpées et salade de pâtes, Velouté Fruix, Fromage, Potage

VENDREDI : 25/09/2026

Concombres à la crème/olives
Lasagne au saumon et mesclun de salade
Pâtisserie,
Fromage, Potage

SAMEDI : 26/09/2026

Pastèque
Choux farci sce provençale et son riz blanc
Mousse au chocolat, Fromage, Potage

DIMANCHE : 27/09/2026

Fromage de tête/cornichons
Sauté de porc à l'olive, poêlée de fèves et purée de Pdt persillée
Entremet au chocolat,
Fromage, Potage

Du 28/09/26 au 18/10/26

Page suivante

LUNDI : 28/09/2026

Pizza royale

Mignonin de veau sce normande, duo de courgettes
et trio de céréales

Compote de pomme/biscuit, Fromage, potage

MARDI : 29/09/2026

Duo de crudités/tomate

Cervelas Alsacien sce poivre et son gratin de pâtes
Yaourt aromatisé aux fruits, Fromage, Potage**MERCREDI : 30/09/2026**

Croisillon emmental

Emincé de poulet rôti au boursin, jeunes carottes et
country cubes

Fruit de saison, Fromage, Potage

JEUDI : 01/10/2026

Saucisson à l'ail/cornichons

Rissollette de veau sce crème et sa poêlée Bretonne
Eclair au chocolat,

Fromage, Potage

VENDREDI : 02/10/2026

Salade de Pdt au thon/tomate

Filet de Hocky sce beurre blanc, gratin de courgette
à la tomate et riz aux poivrons

Pâtisserie, Fromage, Potage

SAMEDI : 03/10/2026

Stick mozzarella

Moussaka et sa semoule madras

Crème renversée au caramel, Fromage, Potage

DIMANCHE : 04/10/2026

Salade de conchiglie au saumon/garnitures

Sauté de bœuf aux oignons, petits pois carottes et
Pdt toast

Tarte au chocolat, Fromage, Potage

LUNDI : 05/10/2026

Salade coleslaw/tomate

Saucisse de volaille sce moutarde, trio de légumes
et lentilles/Pdt

Mousse café, Fromage, Potage

MARDI : 06/10/2026*Repas froid*

Pamplemousse au sucre

Jambon blanc/Mousse de foie, haricots verts
vinaigrette et salade piémontaise

Bulgy aux fruits mixés, Fromage, Potage

MERCREDI : 07/10/2026

Feuilleté champignons

Fricadelle de bœuf sce poivre, choux de Bruxelles et
purée de Pdt

Eclair à la vanille, Fromage, Potage

JEUDI : 08/10/2026

Cœurs de palmier/maïs/tomate

Spaghetti à la bolognaise et gruyère râpé
Fruit de saison,

Fromage, Potage

VENDREDI : 09/10/2026

Salade de museau à la Lyonnaise

Paupiette de poisson sce Dieppoise, gratin de
brocolis et riz blanc

Pâtisserie, Fromage, Potage

SAMEDI : 10/10/2026

Bouchée de camembert

Pdt farcie façon grand-mère sce tomate et sa poêlée
LyonnaiseCrème dessert praliné,
Fromage, Potage**DIMANCHE : 11/10/2026**

Perles marines/crevettes/citron

Waterzoi de volaille sce blanche, légumes du jardin
et Pdt vapeur persillée

Tropézienne, Fromage, Potage

LUNDI : 12/10/2026

Choux fleur vinaigrette/tomate

Crêpinette sce champignons, duo de carottes et Pdt
rostiFruit de saison,
Fromage, potage**MARDI : 13/10/2026**

Feuilleté au fromage

Pané de volaille à la bolognaise sce tomato grill,
légumes cordilas et trio de céréalesYaourt nature sucré,
Fromage, Potage**MERCREDI : 14/10/2026**

Radis/beurre

Steak haché sce poivre, coquillettes et gruyère râpé
Tarte aux pommes,

Fromage, Potage

JEUDI : 15/10/2026

Crêpe jambon/fromage

Echine de porc fumée sce moutarde, poêlée de
petits légumes et purée de Pdt

Liégeois vanille, Fromage, Potage

VENDREDI : 16/10/2026

Cervelas/cornichons

Filet de colin sce crustacés et son riz aux petits
légumesPâtisserie,
Fromage, Potage**SAMEDI : 17/10/2026**

Samoussa légumes

Gratin de Pdt à la savoyarde et son mesclun de
saladeYaourt BIO à la vanille,
Fromage, Potage**DIMANCHE : 18/10/2026**

Mousson de canard/cornichons

Sauté d'agneau marengo, Flageolet/haricots verts et
Pdt persillée

Tarte aux prunes, Fromage, Potage

RESERVEZ VOTRE REPAS EN TELEPHONANT AU 03 74 06 04 71