



Les **Petits Plats** de

Léonie

Vos repas livrés chez vous

LES CONSEILS DE LEONIE POUR PREPARER VOTRE REPAS

- Sortir du réfrigérateur l'entrée et le dessert 1 heure avant de les manger
- Enlever le film plastique de votre **BARQUETTE REPAS**
- Mettre **LA SAUCE** sur votre repas
 - Réchauffer au **MICRO ONDES** pendant 2 minutes 30 secondes à puissance maximum

IMPORTANT POUR VOTRE SÉCURITÉ :
- NE PAS METTRE LE POT DE SAUCE
DANS LE MICRO-ONDES

**RESERVEZ VOTRE
REPAS EN
TELEPHONANT AU
03 74 06 04 71**

LUNDI : 13/07/2026

Croissillon dubarry
Andouillette sce moutarde, haricots beurre et Pdt
sautées
Compote/biscuit, Fromage, Potage

MARDI : 14/07/2026

Choux fleur vinaigrette/tomate
Paupiette de dinde sce forestière, petits pois
carottes et purée de Pdt
Mousse au chocolat, Fromage, Potage

MERCREDI : 15/07/2026

Feuilleté jambon/fromage
Steak haché sce échalotes, farfalles et gruyère râpé
Fruit de saison,
Fromage, Potage

JEUDI : 16/07/2026

Quiche aux légumes
Steak de porc sce charcutière, brunoise provençale
et boulgour
Muffins aux pépites de chocolat, Fromage, Potage

VENDREDI : 17/07/2026

Saucisson à l'ail/cornichons
Filet de merlu sce crevettes, gratin de courgettes et
Pdt persillées
Pâtisserie, Fromage, Potage

SAMEDI : 18/07/2026

Champignons à la Grecque
Tomate farcie Maison sce tomate et son gratin
dauphinois
Crème dessert praliné, Fromage, Potage

DIMANCHE : 19/07/2026

Terrine de Saumon/garnitures
Blanquette de volaille sce crème, légumes du jardin
et riz blanc
Tarte au chocolat, Fromage, Potage

LUNDI : 20/07/2026

Céleri rémoulade/tomate
Daube de bœuf, carottes rondelles et Pdt rissolées
Yaourt aromatisé aux fruits,
Fromage, Potage

MARDI : 21/07/2026

Repas froid
Feuilleté Hot dog
Petit salé (moutarde), betteraves rouges et salade
piémontaise
Tarte aux pommes, Fromage, Potage

MERCREDI : 22/07/2026

Mousse de foie/cornichons
Boulette d'agneau sce curry, légumes couscous et
semoule
Liégeois café,
Fromage, Potage

JEUDI : 23/07/2026

Crêpe aux champignons
Spaghetti à la carbonara et gruyère râpé
Fruit de saison
Fromage, Potage

VENDREDI : 24/07/2026

Salade Marco polo/garnitures
Filet de Hocky sce Dieppoise, juliennes de légumes
et riz pilaf
Pâtisserie,
Fromage, Potage

SAMEDI : 25/07/2026

Melon
Galette sarrasin jambon/fromage et ses Pdt
boulangères
Ile Flottante,
Fromage, Potage

DIMANCHE : 26/07/2026

Perles légumières/tomate
Rosbeef sce poivre, petits légumes et country cubes
Tarte aux poires Bourdaloue,
Fromage, Potage

LUNDI : 27/07/2026

Haricots verts vinaigrette/tomate
 Steak haché de veau sce normande, poêlée
 ratatouille et purée de Pdt
 Fruit de saison, Fromage, Potage

MARDI : 28/07/2026

Tarte thon/tomate
 Cuisse de poulet rôti et sa jardinière de légumes
 Yaourt nature sucré fermier,
 Fromage, Potage

MERCREDI : 29/07/2026

Cœurs de palmiers/maïs /tomate
 Jambon à l'os sce madère, gratin de brocolis et
 boulgour
 Salade de fruits, Fromage, Potage

JEUDI : 30/07/2026

Samoussa poulet
 Saucisse de Toulouse sce moutarde, petits pois et
 Pdt rissolées
 Mousse café, Fromage, Potage

VENDREDI : 31/07/2026

Concombres à la crème/olives
 Dos d'églefin sce bigarade, petites fleurettes et riz
 cantonais
 Pâtisserie, Fromage, Potage

SAMEDI : 01/08/2026

Pizza royale
 Lasagne à la bolognaise et mesclun de salade
 Fromage blanc aux fruits,
 Fromage, Potage

DIMANCHE : 02/08/2026

Mousse de foie forestière/cornichons
 Sauté d'agneau à la tomate, haricots beurre et
 Pdt/flageolet
 Tarte aux fruits, Fromage, Potage

LUNDI : 03/08/2026

Carottes râpées/œuf dur
 Rissolette de porc sce tomate, brunoise de légumes
 et coquillettes, Yaourt à la vanille, Fromage, Potage

MARDI : 04/08/2026

Croisillon emmental
 Carbonade Flamande et ses potatoes
 Tarte au flan,
 Fromage, Potage

MERCREDI : 05/08/2026

Salade de Pdt au thon
 Sauté de poulet au maroilles, poêlée de petits
 légumes et Pdt rissolées
 Yaourt nature, Fromage, Potage

JEUDI : 06/08/2026

Repas froid
 Nems aux légumes
 Duo de jambon (moutarde), macédoines de légumes
 et salade Parisienne
 Beignet aux pommes, Fromage, Potage

VENDREDI : 07/08/2026

Cervelas/cornichons
 Paupiette de saumon sce beurre blanc, poireaux
 béchamel et purée de Pdt persillée
 Pâtisserie, Fromage, Potage

SAMEDI : 08/08/2026

Salade de pois chiches
 Spaghetti sauce poulet/chorizo et gruyère râpé
 Fruit de saison, Fromage, Potage

DIMANCHE : 09/08/2026

Mousson de canard/cornichons
 Filet de poule sce blanche, légumes du jardin et riz
 blanc
 Tarte aux myrtilles, Fromage, Potage

LUNDI : 10/08/2026

Salade parisienne/tomate
 Boulette de veau sce crème, salsifis et Pdt toast
 Fruit de saison, Fromage, Potage

MARDI : 11/08/2026

Friand à la viande
 Cuisse de lapin sce pruneaux et ses petits pois à la
 Française
 Panier de Yoplait,
 Fromage, Potage

MERCREDI : 12/08/2026

Salade de penne poulet/curry
 Escalope de dinde viennoise sce tomate, duo de
 carottes et country cubes
 Yaourt fermier aux fruits, Fromage, Potage

JEUDI : 13/08/2026

Radis/beurre
 Chipolatas sce moutarde, légumes cordials et trio de
 céréales
 Eclair à la vanille,
 Fromage, Potage

VENDREDI : 14/08/2026

Croisillon champignons
 Filet de poisson meunière sce crème, poêlée
 maraîchère et blé à la tomate
 Pâtisserie, Fromage, Potage

SAMEDI : 15/08/2026

Melon
 Quenelle de volaille sce blanche, duo de carottes et
 Pdt sautées aux lardons, Velouté fruix, Fromage,
 Potage

DIMANCHE : 16/08/2026

Jambon persillé de Bourgogne/cornichons
 Sauté de porc à la crème, haricots verts et Pdt rosti
 Entremet chocolat
 Fromage, Potage

RESERVEZ VOTRE REPAS EN TELEPHONANT AU 03 74 06 04 71