



Les **Petits Plats** de

Léonie

Vos repas livrés chez vous

LES CONSEILS DE LEONIE POUR PREPARER VOTRE REPAS

- Sortir du réfrigérateur l'entrée et le dessert 1 heure avant de les manger
- Enlever le film plastique de votre BARQUETTE REPAS
- Mettre LA SAUCE sur votre repas
 - Réchauffer au MICRO ONDES pendant 2 minutes 30 secondes à puissance maximum

IMPORTANT POUR VOTRE SÉCURITÉ :
- NE PAS METTRE LE POT DE SAUCE DANS LE MICRO-ONDES

**RESERVEZ VOTRE
REPAS EN
TELEPHONANT AU
03 74 06 04 71**

LUNDI : 15/06/2026

Quiche Lorraine
Côte de porc sce rôti, choux de Bruxelles et trio de céréales
Fruit de saison, Fromage, Potage

MARDI : 16/06/2026

Haricots verts vinaigrette/tomate
Bourguignon, carottes rondelles et Pdt sautées
Yaourt nature sucré,
Fromage, Potage

MERCREDI : 17/06/2026

Taboulé oriental/olive
Emincé de poulet à la crème, duo de courgettes et riz pilaf
Beignet à l'abricot, Fromage, Potage

JEUDI : 18/06/2026

Friant à la viande
Jambon à l'os sce madère, gratin de choux fleur et Potatoes
Fromage blanc vanille, Fromage, Potage

VENDREDI : 19/06/2026

Saucisson à l'ail/cornichons
Filet de colin sce armoricaine, brunoise de légumes et purée de Pdt
Pâtisserie,
Fromage, Potage

SAMEDI : 20/06/2026

Nems au poulet
Spaghetti à la bolognaise et gruyère râpé
Gâteau de semoule,
Fromage, Potage

DIMANCHE : 21/06/2026

Andouille de vire/cornichons
Filet mignon sce moutarde, haricots plats et Pdt toats
Tarte aux fraises,
Fromage, Potage

LUNDI : 22/06/2026

Duo de crudités/tomate
Cervelas Alsacien sce poivre et son gratin de pâtes
Eclair vanille,
Fromage, Potage

MARDI : 23/06/2026

Macédoine de légumes/œuf dur
Rosbeef sce bordelaise, petits pois carotte et Pdt rissolées
Compote/biscuit, Fromage, Potage

MERCREDI : 24/06/2026

Crêpe à la tomate
Duo de saucisses (chipolatas, merguez), poêlée du soleil et semoule
Salade de fruits, Fromage, Potage

JEUDI : 25/06/2026

Roulade de volaille aux olives/cornichons
Filet de poulet au boursin, poêlée de fèves et Purée de Pdt persillée,
Riz au lait, Fromage, Potage

VENDREDI : 26/06/2026

Filet de hareng fumé
Filet de merlu sce océane, fondue de carottes et riz aux poivrons, Pâtisserie, Fromage, Potage

SAMEDI : 27/06/2026

Stick mozzarella
Poivrons farcis Maison sce tomate et son gratin dauphinois, Faisselle au sucre,
Fromage, Potage

DIMANCHE : 28/06/2026

Saumon/brunoise de légumes et sa garniture
Sauté de porc à l'olive, poêlée de petits légumes et Pdt persillées
Tarte grillée aux cerises, Fromage, Potage

LUNDI : 29/06/2026

Feuilleté au comté
Hachis Parmentier et mesclun de salade
Fruit de saison,
Fromage, Potage

MARDI : 30/06/2026

Salade de pois chiches
Paupiette de lapin sce aux pruneaux, trio de légumes
et coquillettes
Yaourt fermier aux fruits, Fromage, Potage

MERCREDI : 01/07/2026

Pizza au fromage
Palette à la diable, gratin de courgette à la tomate et
potatoes
Cookie géant au chocolat,
Fromage, Potage

JEUDI : 02/07/2026

Rillettes du Mans/cornichons
Saucisse fumée sce moutarde, allumettes de
légumes et Pdt/lentilles
Fromage blanc aux fruits, Fromage, Potage

VENDREDI : 03/07/2026

Rollmops/beurre/citron
Filet de dorade sce citron, brisures de choux fleur et
riz pilaf
Pâtisserie, Fromage, Potage

SAMEDI : 04/07/2026

Œufs durs/mayo/tomate
Boulette de bœuf sce piquante, duo de carottes et
boulgour
Velouté fruix,
Fromage, Potage

DIMANCHE : 05/07/2026

Terrine de St Jacques/garniture
Sauté d'agneau aux champignons, haricots beurre et
Pdt/flageolets
Carré au chocolat, Fromage, Potage

LUNDI : 06/07/2026

Croisillon emmental
Mignonin de veau sce forestière, poêlée méridionale
et purée de Pdt
Crème dessert praliné, Fromage, Potage

MARDI : 07/07/2026

Repas Froid
Nems légumes
Potch (moutarde), salade coleslow et Pdt vinaigrette
Donut's sucré, Fromage, Potage

MERCREDI : 08/07/2026

Concombres à la crème/olives
Filet de poulet rôti et sa jardinière de légumes
Tarte au flan,
Fromage, Potage

JEUDI : 09/07/2026

Choux rouges/Maïs
Crépinette sce moutarde à l'ancienne, brunoise
provençale et semoule,
Fruit de saison, Fromage, Potage

VENDREDI : 10/07/2026

Accras de morue
Brochette de poisson sce aneth, brocolis fleurette et
riz cantonais, Pâtisserie, Fromage, Potage

SAMEDI : 11/07/2026

Feuilleté chèvre
Lasagne au bœuf et mesclun de salade
Flamby caramel,
Fromage, Potage

DIMANCHE : 12/07/2026

Pâté en croûte/cornichons
Sauté de veau sce crème, fondue de champignons et
Pdt fondantes
Mille feuilles, Fromage, Potage

LUNDI : 13/07/2026

Croisillon dubarry
Andouillette sce moutarde, haricots beurre et Pdt
sautées
Compote/biscuit, Fromage, Potage

MARDI : 14/07/2026

Choux fleur vinaigrette/tomate
Paupiette de dinde sce forestière, petits pois
carottes et purée de Pdt
Mousse au chocolat, Fromage, Potage

MERCREDI : 15/07/2026

Feuilleté jambon/fromage
Steak haché sce échalotes, farfalles et gruyère râpé
Fruit de saison,
Fromage, Potage

JEUDI : 16/07/2026

Quiche aux légumes
Steak de porc sce charcutière, brunoise provençale
et boulgour
Muffins aux pépites de chocolat, Fromage, Potage

VENDREDI : 17/07/2026

Saucisson à l'ail/cornichons
Filet de merlu sce crevettes, gratin de courgettes et
Pdt persillées
Pâtisserie, Fromage, Potage

SAMEDI : 18/07/2026

Champignons à la Grecque
Tomate farcie Maison sce tomate et son gratin
dauphinois
Crème dessert praliné, Fromage, Potage

DIMANCHE : 19/07/2026

Terrine de Saumon/garnitures
Blanquette de volaille sce crème, légumes du jardin
et riz blanc
Tarte au chocolat, Fromage, Potage

RESERVEZ VOTRE REPAS EN TELEPHONANT AU 03 74 06 04 71