



LES MENUS

Page 1 :
du 18/09 au 01/10 2023

Page 2 :
du 02/10 au 22/10 2023

LUNDI : 18/09/2023

Repas froid

Tarte oignons/lardons
Potch/pâté de campagne, salade coleslaw et taboulé
Yaourt fermier aux fruits, Fromage, Potage

MARDI : 19/09/2023

Betteraves rouges au maïs
Alouette de bœuf sce échalotes, petits pois et Pdt
sautées
Fromage blanc à la vanille, Fromage, Potage

MERCREDI : 20/09/2023

Croissillon emmental
Sauté de porc aux champignons et sa poêlée
lyonnaise Fruit de saison, Fromage, Potage

JEUDI : 21/09/2023

Salade de pois chiches
Duo de saucisses (merguez, chipolatas) sce tomate,
poêlée ratatouille et Pdt rôti
Beignet à l'abricot, Fromage, Potage

VENDREDI : 22/09/2023

Salade de perles légumières
Filet de merlu sce crevettes, fondue de poireaux et
purée de Pdt persillée,
Pâtisserie, Fromage, Potage

SAMEDI : 23/09/2022

Ficelle Picarde
Choux farci sce tomate/basilic et ses Pdt
boulangères,
Crème dessert vanille, Fromage, Potage

DIMANCHE : 24/09/2023

Terrine de St Jacques
Filet mignon sce maroilles, fondue de champignons
et Pdt grenailles,
Tarte aux pommes/rhubarbe, Fromage, Potage

LUNDI : 25/09/2023

Nems légumes
Hachis Parmentier Maison et mesclun de salade
Velouté fruit,
Fromage, Potage

MARDI : 26/09/2023

Salade parisienne/tomate
Rôti de dinde sce moutarde, brocolis fleurette et
coquillettes,
Muffins aux pépites de chocolat,
Fromage, Potage

MERCREDI : 27/09/2023

Salami/cornichons
Rissolette de veau sce crème, gratin de salsifis et Pdt
sautées, Câlin aux fruits, Fromage, Potage

JEUDI : 28/09/2023

Repas froid

Feuilleté jambon/fromage
Duo de jambon (moutarde), haricots beurre
vinaigrette et salade de Pdt persillées, Flamby
caramel, Fromage, Potage

VENDREDI : 29/09/2023

Surimi
Filet de saumon sce oseille, brunoise de légumes et
riz pilaf,
Pâtisserie,
Fromage, Potage

SAMEDI : 30/09/2022

Concombres à la crème/tomate
Escalope de poulet cornflakes sce tomate, légumes
couscous et semoule au curry,
Fruit de saison, Fromage, Potage

DIMANCHE : 01/10/2023

Rouleau de saumon et sa garniture
Blanquette de veau, légume du jardin et Pdt vapeur
persillée,
Milles feuilles,
Fromage, Potage

LUNDI : 18/09/2023

Repas froid

Tarte oignons/lardons

Potch/pâté de campagne, salade coleslow et taboulé
Yaourt fermier aux fruits, Fromage, Potage

MARDI : 19/09/2023

Betteraves rouges au maïs

Alouette de bœuf sœe échalotes, petits pois et Pdt
sautées

Fromage blanc à la vanille, Fromage, Potage

MERCREDI : 20/09/2023

Croisillon emmental

Sauté de porc aux champignons et sa poêlée
lyonnaise Fruit de saison, Fromage, Potage

JEUDI : 21/09/2023

Salade de pois chiches

Duo de saucisses (merguez, chipolatas) sœe tomate,
poêlée ratatouille et Pdt rôti

Beignet à l'abricot, Fromage, Potage

VENDREDI : 22/09/2023

Salade de perles légumières

Filet de merlu sœe crevettes, fondue de poireaux et
purée de Pdt persillée,

Pâtisserie, Fromage, Potage

SAMEDI : 23/09/2022

Ficelle Picarde

Choux farci sœe tomate/basilic et ses Pdt
boulangères,

Crème dessert vanille, Fromage, Potage

DIMANCHE : 24/09/2023

Terrine de St Jacques

Filet mignon sœe maroilles, fondue de champignons
et Pdt grenailles,

Tarte aux pommes/rhubarbe, Fromage, Potage

LUNDI : 25/09/2023

Nems légumes

Hachis Parmentier Maison et mesclun de salade

Velouté fruit,

Fromage, Potage

MARDI : 26/09/2023

Salade parisienne/tomate

Rôti de dinde sœe moutarde, brocolis fleurette et
coquillettes,

Muffins aux pépites de chocolat,

Fromage, Potage

MERCREDI : 27/09/2023

Salami/cornichons

Rissolette de veau sœe crème, gratin de salsifis et Pdt
sautées, Câlin aux fruits, Fromage, Potage

JEUDI : 28/09/2023

Repas froid

Feuilleté jambon/fromage

Duo de jambon (moutarde), haricots beurre
vinaigrette et salade de Pdt persillées, Flamby

caramel, Fromage, Potage

VENDREDI : 29/09/2023

Surimi

Filet de saumon sœe oseille, brunoise de légumes et
riz pilaf,

Pâtisserie,

Fromage, Potage

SAMEDI : 30/09/2022

Concombres à la crème/tomate

Escalope de poulet cornflakes sœe tomate, légumes
couscous et semoule au curry,

Fruit de saison, Fromage, Potage

DIMANCHE : 01/10/2023

Rouleau de saumon et sa garniture

Blanquette de veau, légume du jardin et Pdt vapeur
persillée,

Milles feuilles,

Fromage, Potage

LUNDI : 02/10/2023

Chou fleur vinaigrette/tomate

Cervelas alsacien sœe poivre et son gratin de pâtes,
Panier de Yoplait,

Fromage, Potage

MARDI : 03/10/2023

Pizza au fromage

Côte de porc sœe charcutière, poêlée méridionale et
Pdt rissolées,

Liégeois chocolat, Fromage, Potage

MERCREDI : 04/10/2023

Mortadelle/cornichons

Boulette de bœuf sœe piquante, carottes rondelles et
semoule, Fruit de saison, Fromage, Potage

JEUDI : 05/10/2023

Stick mozzarella

Jambon à l'os sœe madère, gratin de blettes et
potatoes,

Petits suisses fruités, Fromage, Potage

VENDREDI : 06/10/2023

Accras de morue

Brandade de morue et mesclun de salade,
Pâtisserie,

Fromage, Potage

SAMEDI : 07/10/2022

Œufs durs/mayo/tomate

Saucisse de Toulouse sœe moutarde, choux de
Bruxelles et gratin dauphinois,

Ile flottante, Fromage, Potage

DIMANCHE : 08/10/2023

Pâté en croûte/cornichons

Poitrine de veau farcie sœe crème, pois gourmands et
rosti de légumes,

Roulé au chocolat, Fromage, Potage